



## JUDO CLUB MONNAIE

### Activités pour enfants - ados - adultes

Inscriptions au Dojo : **De 18h30 à 19h30, les lundis, mercredis et vendredis de septembre**

Forum des Associations de Monnaie : **Le dimanche 5 septembre 2021 de 14H00 à 18h00**

Reprise des cours : **Début Le 8 septembre à partir de 17h45**

JOUR	HORAIRES (1)	NATURE DU COURS	ANNEES DE NAISSANCE
LUNDI	17h45 - 18h30	Judo baby (éveil judo)	2016 - 2017
	18h30 - 19h30	Judo mini-poussins et poussins	2012-2013-2014 - 2015
	19h30 – 20h45	Self-défense – Jujitsu ados/adultes	Adultes et ados à partir de 2007
MERCREDI	17h30 - 18h30	Judo mini-poussins et poussins	2012 - 2013 - 2014 - 2015
	18h30 - 19h30	Judo poussins / benjamins	2009 - 2010 - 2011- 2012
	19h30 – 20h30	Judo minimes/adultes – Jujitsu ados/adultes	2007 – 2008 - 12 ans et +
VENDREDI	17H45 – 18h30	Judo baby (éveil judo)	2016-2017
	18h30 - 19h30	Judo poussins / benjamins	2010 - 2011- 2012 - 2013
	19h30 – 20h45	Taïso	Adultes et ados à partir de 2007

**(1) Sous réserve de modifications et d'adaptations des groupes aux besoins réels constatés par le professeur.**

**Site : internet : [judomonnaie.e-monsite.com](http://judomonnaie.e-monsite.com)**

**Mail : [judomonnaie@gmail.com](mailto:judomonnaie@gmail.com)**